



กระท้อน

ชื่อพื้นเมือง	สะท้อน มะดิน มะต๋อง
ชื่อวิทยาศาสตร์	<i>Sandoricum koetjape</i> (Burm.f.) Merr.
ชื่อวงศ์	MELIACEAE
ชื่อสามัญ	Santol, Yellow Santol
การกระจายพันธุ์	อินเดียตอนใต้ ศรีลังกา เมียนมา ไทย ลาว กัมพูชา มาเลเซีย
การขยายพันธุ์	ใช้เมล็ดหรือกิ่งตอน
ลักษณะ	ต้น เป็นไม้ยืนต้นสูง 15-30 เมตร ใบ ใบเป็นใบประกอบ มีใบย่อย 3 ใบ ใบค่อนข้างกลม รูปไข่ ปลายใบมน แผ่นใบหนา ดอก เป็นช่อขนาดเล็ก ผล ผลค่อนข้างกลม เปลือกหนานุ่ม ผลอ่อนสีเขียว ผลแก่สีเหลือง เมล็ด มี 3-5 เมล็ดในหนึ่งผล มีเนื้อเป็นปุยสีขาวหุ้ม
นิเวศวิทยา	ขึ้นตามป่าดิบชื้นและป่าดิบแล้ง บนพื้นที่ราบต่ำ และพบขึ้นห่าง ๆ ตามหุบเขาจนถึงที่สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 800 เมตร
ประโยชน์	- ข้อมูลจากเอกสาร ทางอาหาร ใช้แกง ผลสุกรับประทานเป็นผลไม้ ทางยา ราก มีรสฝาด แก้ท้องร่วง บิดมูกเลือด ถอนพิษไข้ แก้ไข้รากสาด ดับพิษร้อนใน ใบสด ใช้ขับเหงื่อ ต้มอาบแก้ไข้ เปลือก ใช้รักษาโรคผิวหนัง ผลเป็นยาฝาดสมาน - ข้อมูลพื้นบ้าน ผลแก่มาดอง ทำกระท้อนแช่อิ่ม ทำกระท้อนทรงเครื่อง ตากกระท้อน

